



## Deelnemers tafels

Naam	Bedrijf/activiteit	Website
Alexandra Hilhorst	Gezonde koffie, thee en chocolademelk	
Anja Alderliesten	De Zonnecirkel, hatha yoga, power yoga, critical alignment	<a href="http://www.dezonnecirkel.nl">www.dezonnecirkel.nl</a>
Astrid van der Kolk	Pedicure	<a href="http://www.aangenamevoetenlelystad.nl">www.aangenamevoetenlelystad.nl</a>
Carla Bierma	De regeltante	<a href="http://www.deregeltante.nl">www.deregeltante.nl</a>
Carla Westerbeek	Praktijk Ethologica	<a href="http://www.ethologica.nl">www.ethologica.nl</a>
Carolien Reij	Hikarido, webshop met fairtrade producten	<a href="http://www.hikarido.nl">www.hikarido.nl</a>
Christina Blei	Soereimas / massage	<a href="http://www.soereimas.nl">www.soereimas.nl</a>
Claudia Molegraaf-Straat	De OpruimExpert, Professional Organizer	<a href="http://www.deopruimexpert.nl">www.deopruimexpert.nl</a>
Claudia van den Anker	Zangeres	<a href="http://www.claudiavandenanker.nl">www.claudiavandenanker.nl</a>
Corette van Boxtel	Aventurijn Mozaiek	<a href="http://www.aventurijnmozaiek.nl">www.aventurijnmozaiek.nl</a>
Corine van Zoelen	De Yogaboerderij, kinder, tiener, volwassenen senioren yoga.	<a href="http://www.deyogaboerderij.nl">www.deyogaboerderij.nl</a>
Esther Donga	Esthers hoekje	
Esther Sijtsma	DSR food lelystad	<a href="http://www.dsrfod.nl">www.dsrfod.nl</a>
Esther Slingerland	Leef jij	<a href="http://www.leefjij.nl">www.leefjij.nl</a>
Gwenda Smit	Travel Counsellor, persoonlijke reisadviseuse	<a href="http://www.travelcounsellors.nl/gwenda">www.travelcounsellors.nl/gwenda</a>
Heleen Roelfs	Healing, reading en Reiki	
Hilde de Vries	Lekker Pûh!!!	<a href="http://www.gezondgewichtmethilde.nl">www.gezondgewichtmethilde.nl</a>
Ilse Ligthart	Mooi van Ilse / kunst	<a href="http://www.mooivaniise.nl">www.mooivaniise.nl</a>
Ilsemarysol Ferket	Relaxte geboorte	
Jasminka Tuzlakovic	Ambachtelijke taarten	<a href="http://www.jasminka.nl">www.jasminka.nl</a>
Jeannette Hagenbeuk	Nagelsalon De Landerijen	<a href="http://www.nagelsalondelanden.nl">www.nagelsalondelanden.nl</a>
Jedidjah Companje	Pure Creation, Weet wat je wilt en kunt. Deel dit met de wereld.	<a href="http://www.pure-creation.nl">www.pure-creation.nl</a>
Joke van de Weijst	Kunstenares	
Jolanda Koedam van Heusden	Center for Hair / kapsalon	
Jolanda Sijling	Antaraj, natuurcoaching	<a href="http://www.antaraj.nl">www.antaraj.nl</a>



Kiki Leussink	Expeditie Uganda	
Linda Derksen	Kinderpraktijk Lelystad	<a href="http://www.kinderpraktijklelystad.nl">www.kinderpraktijklelystad.nl</a>
Linda Vos	Hotfix steentjes drukken op bijv. t shirts e.d.	
Lobke Brouwer	Heemhuys Buitenkind	
Lynn van de Meer	Imagine Weddings, weddingplanner	<a href="http://www.imagineweddings.nl">www.imagineweddings.nl</a>
Maaïke van den Busken	Gezonde voeding en leefstijl	
Marieke Dillmann	Gewichtbehoud, gezond leven	<a href="http://www.dillmann.nl">www.dillmann.nl</a>
Marije Lindeman	Restaurant Le Journal	<a href="http://www.lejournal.nu">www.lejournal.nu</a>
Miranda Robbé	Miranda Robbe Coaching	<a href="http://www.mirandarobbecoaching.nl">www.mirandarobbecoaching.nl</a>
Natasja Bijl	Schrijfster	<a href="http://www.natasjabijl.nl">www.natasjabijl.nl</a>
Regien Donders	Coach 20-30 jarigen	
Ruth broekhuizen	Praktijk voor Bemoediging	<a href="http://www.praktijkvoorbemoediging.nl">www.praktijkvoorbemoediging.nl</a>
Sabrina Pruijssers	Manoah Music	<a href="http://www.manoahmusic.nl">www.manoahmusic.nl</a>
Trudi de Vries	4allcreation / Luisterkind	<a href="http://www.4allcreation.nl">www.4allcreation.nl</a>
Valentina de Fost	Dramadocent/ songwriter	
Willeke Revenberg	Escenza, kinder- en gezinscoach	<a href="http://www.eszenza.nl">www.eszenza.nl</a>
Yvonne Schouten Meijers	Haakworkshops	<a href="http://www.workshopsathome.blogspot.com">www.workshopsathome.blogspot.com</a> <a href="http://www.hookedathome.nl">www.hookedathome.nl</a>



## Workshops

*NB. Iedere workshopronde worden drie verschillende workshops gegeven om uit te kiezen. Wees er op tijd bij, er is een beperkt aantal plekken per ruimte.*

Ronde 1				
Tijden	Workshop	Naam	Bedrijf/activiteit	Ruimte
19.30 tot 20.00 uur	Kinderen en voeding	Hilde de Vries	Lekker Pûh!!!	Begane grond
19.30 tot 20.00 uur	Tekeningen lezen	Miriam Beker	Praktijk Beker	1 <sup>e</sup> verdieping
19.30 tot 20.00 uur	Yoga met zijn tweeën	Corine van Zoelen en Anja Alderliesten	De Yogaboerderij en De Zonnecirkel	Zolder

Ronde 2				
Tijden	Workshop	Naam	Bedrijf/activiteit	Ruimte
20.15 tot 20.45 uur	Positieve discipline voor ouders	Ruth Broekhuizen	Praktijk voor Bemoediging	Begane grond
20.15 tot 20.45 uur	Weet wat je wilt en kunt	Jedidjah Companje	Pure Creation	1 <sup>e</sup> verdieping
20.15 tot 20.45 uur	Drama	Valentina de Fost	Dramadocent/ songwriter	Zolder

Ronde 3				
Tijden	Workshop	Naam	Bedrijf/activiteit	Ruimte
21.00 tot 21.30 uur	Cup Song (kinderbegeleiding)	Carla Westerbeek	Praktijk Ethologica	Begane grond
21.00 tot 21.30 uur	Blogs schrijven	Natasja Bijl	Schrijfster	1 <sup>e</sup> verdieping
21.00 tot 21.30 uur	Weerbaarheid	Maaïke Bruggeman	Coaching in je Dag	Zolder